



# La settimana a M'ama per la gravidanza ed il post parto

## 2021/22

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	10-12 CORSO BABYWEARING	10:30-11:30 LE MAMME DI MARGHE	11-12:30 CERCHIO DELLE MAMME	10:30-11:30 MAMMAFIT	10-12 CORSO MASSAGGIO NEONATALE
	11-13 CORSO PREPARTO			11:00-12:00 PILATES IN GRAVIDANZA	
		19-20 PILATES IN GRAVIDANZA			
	19-21 CORSO DI COPPIA IN GRAVIDANZA			18-20 CORSO PREPARTO	

\*L'orario è soggetto a piccole variazioni, per info: [centromamasiena@gmail.com](mailto:centromamasiena@gmail.com)